

Bewegungsprojekt „fit & clever“

LESEDAUER: 3 MIN



Phillipp Schwarz von der KiSS Kindersportschule Weingarten mit einer motivierten 1. Klasse der Grundschule Neuwiesen in einer "Expertenstunde" auf dem Schulhof. (Foto: Bürgerstiftung Kreis Ravensburg)

Ravensburg/Weingarten – Als Sieger des von der Bürgerstiftung Kreis Ravensburg ausgelobten Wettbewerbes "fit & clever – durch Bewegung" erhielt die Grundschule Neuwiesen ein Preisgeld in Höhe von 10.000 Euro. Ziel war es, über ein Schuljahr hinweg die Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit der SchülerInnen mit einem selbst erarbeiteten Bewegungsprogramm nachweislich zu verbessern. Die wissenschaftliche Begleitung des Programms erfolgte durch Professor **Stefan König und Elke Weyermann der Pädagogischen Hochschule Weingarten. Die drei Projektpartner, Neuwiesen-Grundschule, Pädagogische Hochschule Weingarten und Bürgerstiftung Kreis Ravensburg, ziehen trotz frühzeitigem Projektende eine positive Bilanz und erhalten wichtige Erkenntnisse aus den erhobenen Daten zum positiven Einfluss von Bewegung auf die ganzheitliche Entwicklung von Kindern.**

Für die notwendige Bewegung außerhalb des Sportunterrichts bleibt im Schulalltag oft nicht genügend Zeit. Dabei ist der positive Effekt von regelmäßiger Bewegung auf die persönliche Entwicklung, das Selbstbewusstsein und die Lernleistung wissenschaftlich erwiesen. Durch die Corona-Pandemie sind Sportunterricht und sonstige Bewegungsangebote als wichtiger Ausgleich fast gänzlich weggebrochen. Für die Grundschule Neuwiesen war es deshalb von besonderer Bedeutung, dass das angedachte Jahresprojekt „fit & clever – durch Bewegung“ zumindest für ein halbes Schuljahr bis zur ersten Schulschließung umgesetzt wurde und nachhaltig in die lange Zeit des Distanzunterrichts hineinwirken konnte.

Mit dem Startschuss für „fit & clever“ kam Bewegung in die Köpfe und Körper der Neuwiesen-Schulkinder. Das in allen schulischen Gremien für positiv betrachtete Konzept, entwickelt vom Leitungsteam und den Sportkolleginnen, hat durch die praktische Umsetzung im Schulalltag vor Corona dazu beigetragen, dass sich die SchülerInnen etwa 60 Minuten mehr pro Woche bewegten und körperliche Aktivität sich nicht mehr nur auf die Sportstunden beschränkte.

Teil des Bewegungsprogramms waren wöchentliche Expertenbesuche, die die Klassenlehrerinnen einmal pro Woche 20 Minuten ihres Unterrichts zur Verfügung stellten. Weitere Informationen zum Projekt „fit & clever“ finden Sie unter www.bskrv.de und www.gs-neuwiesen.de